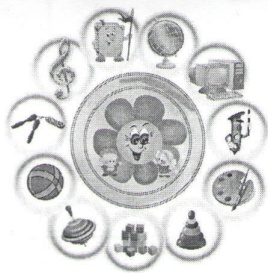


Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 детский сад «Муравушка»
 Пустовалова С.С.
 Приказ № 125 от 30.08.24

осуществлением деятельности по познавательному речевому развитию детей
 «Муравушка»

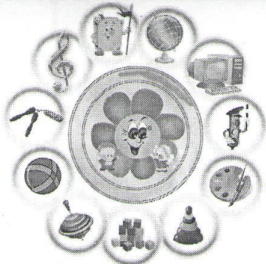
**Режим дня
 в первой младшей группе «Улыбка»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры, зарядка	7.00 – 8.15				
подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.25	8.45 – 9.25
образовательная деятельность	11.15 – 11.25	9.00 – 9.25	11.15 – 11.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
второй завтрак	9.25 – 9.35				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.35 – 11.10				
свободная деятельность, игры		11.10 – 11.30		11.10 – 11.30	
подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00				
подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00				
постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
образовательная деятельность	15.20 – 15.45			15.30 – 15.40	15.20 – 15.45
свободная деятельность, игры	15.45 – 16.00			15.40 – 16.00	15.45 – 16.00
подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



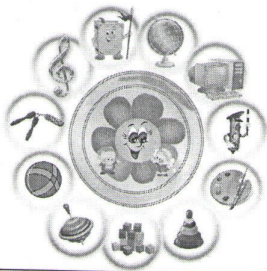
**Режим дня
в первой младшей группе «Горошинка»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры, зарядка	7.00 – 8.15				
подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.25	8.45 – 9.25
образовательная деятельность	9.00 – 9.25	11.15 – 11.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	11.15 – 11.25
второй завтрак	9.25 – 9.35				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.35 – 11.10				
свободная деятельность, игры	11.10 – 11.30		11.10 – 11.30		
подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00				
подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00				
постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
образовательная деятельность	15.20 – 15.45			15.30 – 15.40	15.20 – 15.45
свободная деятельность, игры	15.45 – 16.00			15.40 – 16.00	15.45 – 16.00
подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



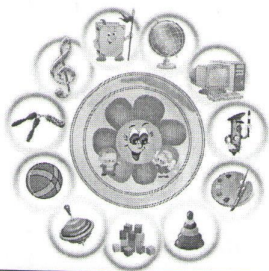
**Режим дня
во второй младшей группе «Радуга»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры, зарядка	7.00 – 8.15				
подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.15				
	11.40 – 11.55	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.25 – 9.40	9.30 – 9.45
второй завтрак	9.25 – 9.30				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.40	9.45 – 11.45	9.45 – 11.50	9.45 – 11.50	9.45 – 11.50
свободная деятельность, игры	12.00 – 12.10	11.45 – профилактика речевых нарушений	12.00 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40				
подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00				
постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
досуг				15.20 – 15.40	
свободная деятельность, игры,	15.20 – 16.10			15.40 – 16.10	15.20 – 16.10
подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



**Режим дня
во второй младшей группе «Росинка»**

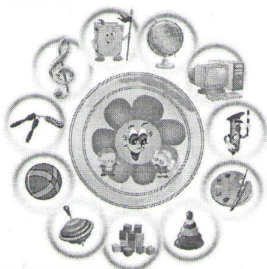
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры, зарядка	7.00 – 8.15				
подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.15				
	9.25 – 9.40	11.40 – 11.55	9.30 – 9.45	11.40 – 11.55	9.30 – 9.45
второй завтрак	9.25 – 9.30				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	9.40 – 11.50	9.30 – 11.40	9.30 – 11.45	9.30 – 11.40	9.45 – 11.50
свободная деятельность, игры	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	11.45 – профилактика речевых нарушений	12.00 – 12.10	11.50 – 12.10
подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40				
подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00				
подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
досуг				15.20 – 15.40	
свободная деятельность, игры,	15.20 – 16.10			15.40 – 16.10	15.20 – 16.10
подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 детский сад «Муравушка»
 Пустовалова С.С.
 Приказ № 105 от 30.08.24
 осуществление речевого
 по познавательной деятельности
 «Муравушка»

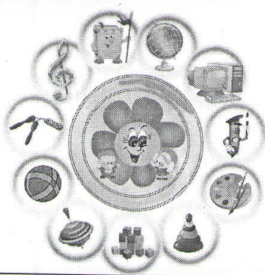
Режим дня
 во второй младшей группе «Матрешки»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры, зарядка	7.00 – 8.15				
подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.15				
	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	11.40 – 11.55	9.30 – 9.45	11.40 – 11.55
второй завтрак	9.25 – 9.30				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	9.45 – 11.45	9.45 – 11.50	9.30 – 11.40	9.45 – 11.50	9.30 – 11.40
свободная деятельность, игры	11.45 – профилактика речевых нарушений	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40				
подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00				
подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
досуг				15.20 – 15.40	
свободная деятельность, игры,	15.20 – 16.10			15.40 – 16.10	15.20 – 16.10
подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



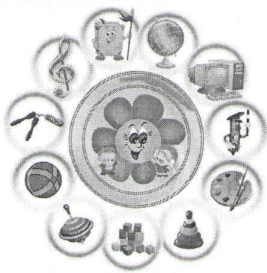
**Режим дня
во средней группе «Солнышко»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры, зарядка	7.00 – 8.20				
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.20				
	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	11.40 – 12.00
второй завтрак	9.25 – 9.30				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	9.50 – 12.00	9.50 – 12.00	9.50 – 12.00	9.50 – 11.45	9.50 – 11.50
свободная деятельность, игры	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	11.45 – профилактика речевых нарушений	11.50 – беседы из цикла «Познаю себя»
подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50				
подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00				
подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
досуг				15.20 – 15.40	
свободная деятельность, игры,	15.20 – 16.10			15.40 – 16.10	15.20 – 16.10
подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



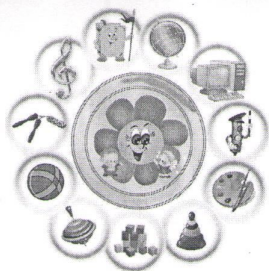
**Режим дня
в средней группе «Ручеек»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры, зарядка	7.00 – 8.20				
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.20				
	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
второй завтрак	9.25 – 9.30				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 12.00	9.50 – 12.00	9.50 – 12.00	9.50 – 11.50	9.50 – 12.00
свободная деятельность, игры	12.00 – 12.20	12.05 – профилактика речевых нарушений	12.00 – 12.20	11.50 – беседы из цикла «Познаю себя»	12.00 – 12.20
подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50				
подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00				
постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
досуг				15.20 – 15.40	
свободная деятельность, игры	15.20 – 16.10			15.40 – 16.10	15.20 – 16.10
подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



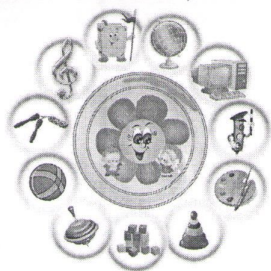
**Режим дня
в старшей группе «Теремок»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10				
зарядка	8.10 – 8.20				
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.25				
	9.50 – 10.15	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05	11.40 – 12.20
второй завтрак	9.30 – 9.35				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.10	10.05 – 12.10	10.25 – 11.50	10.05 – 12.10	9.35 – 11.40
свободная деятельность, игры	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	11.50 – беседы из цикла «Познаю себя»	12.10 – 12.30	12.20 – 12.30
подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55				
подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00				
постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
образовательная деятельность (досуг)	15.20 – 15.45				
свободная деятельность, игры	15.45 – 16.15				
подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



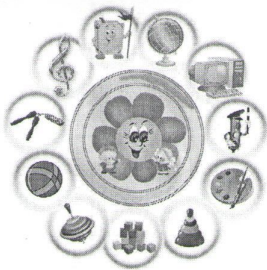
**Режим дня
в старшей группе «Ладушки»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10				
зарядка	8.10 – 8.20				
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.25				
	11.40 – 12.20	9.40 – 10.05	10.00 – 10.25	9.40 – 10.05	9.35 – 10.00
второй завтрак	9.30 – 9.35				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.35 – 12.10	10.05 – 11.50	10.25 – 12.10	10.05 – 12.10	10.00 – 12.10
свободная деятельность, игры	12.10 – 12.30	11.50 – беседы из цикла «Познаю себя»	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55				
подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00				
постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
образовательная деятельность (досуг)	15.20 – 15.45				
свободная деятельность, игры	15.45 – 16.15				
подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



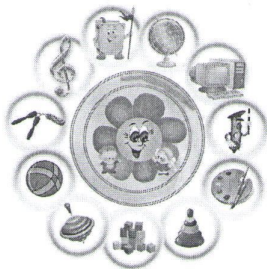
**Режим дня
в старшей группе «Подсолнушки»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10				
зарядка	8.10 – 8.20				
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.25				
	9.40 – 10.05	10.00 – 10.25	9.40 – 10.05	11.40 – 12.20	9.35 – 10.00
второй завтрак	9.30 – 9.35				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.50	10.25 – 12.10	10.05 – 12.10	9.35 – 11.40	10.00 – 12.10
свободная деятельность, игры	11.50 – <small>беседы из цикла «Познаю себя»</small>	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.30	12.10 – 12.30
подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55				
подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00				
постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
образовательная деятельность (досуг)	15.20 – 15.45				
свободная деятельность, игры	15.45 – 16.15				
подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00				



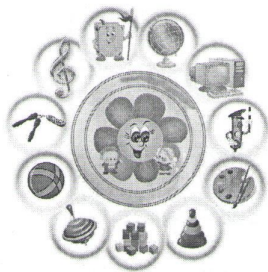
**Режим дня
в подготовительной группе «Ягодка»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.20				
зарядка	8.20 – 8.30				
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.30				
	9.40 – 10.10				
	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	11.30 – 12.30	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
второй завтрак	9.30 – 9.35				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.10 – 11.30	10.50 – 12.20	10.10 – 12.20
свободная деятельность, игры	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00				
подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00				
постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
образовательная деятельность (досуг)				15.20 – 15.50	
свободная деятельность, игры	15.20 – 16.20			15.45 – 16.20	15.20 – 16.20
подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.35				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00				



**Режим дня
в подготовительной группе «Колокольчики»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.20				
зарядка	8.20 – 8.30				
подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45				
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
образовательная деятельность	9.00 – 9.30				
	9.40 – 10.10				
	10.20 – 10.50	11.30 – 12.30	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
второй завтрак	9.30 – 9.35				
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20	10.10 – 11.30	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20
свободная деятельность, игры	12.20 – 12.40	12.30 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00				
подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00				
постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20				
образовательная деятельность (досуг)				15.20 – 15.50	
свободная деятельность, игры	15.20 – 16.20			15.50 – 16.20	15.20 – 16.20
подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.35				
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00				



**Режим дня
в первой младшей группе ГКП «Кроха»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
приём детей, осмотр, игры, зарядка			7.30 – 8.00		
подготовка к завтраку, завтрак			8.00 – 8.45		
свободная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности			8.45 – 9.00		
образовательная деятельность			9.00 – 9.10		
свободная деятельность, игры			9.10 – 9.30		
второй завтрак			9.30 – 9.45		
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			9.45 – 11.35		
свободная деятельность, игры, уход детей домой			11.35 – 12.30		