

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

**Рабочая программа по физическому развитию** детей дошкольного возраста для воспитанников от 3 до 7 лет разработана в соответствии с образовательной программой МБДОУ детский сад «Муравушка» с учетом программы «Физкультурные занятия с детьми» Л. И. Пензулаева, а также «Программа обучения плаванию в детском саду» авт. Е.К.Воронова; «Льжи в детском саду» М.П.Голощекина

**Программа предусматривает** решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается:

- организации самостоятельной двигательной активности детей;
- формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;
- ориентации детей в доступных им пониманию видах спорта;
- активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

**Работа с детьми осуществляется** в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном.

### **Оздоровительные задачи:**

- повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды путем его закаливания;
- формирование опорно-двигательного аппарата и правильную осанку.
- воспитание физических способностей (координационных, скоростных и выносливости).

### **Образовательные задачи:**

- формирование основных жизненно важных двигательных умений и навыков;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой;
- формирование скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости
- понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель – результат».

### **Воспитательные задачи:**

- Воспитание морально-волевых качеств (честности, решительности, смелости, настойчивости и др.).

Содействие умственному, нравственному, эстетическому и трудовому воспитанию.